

# 福祉・介護・健康フェア2024 in長岡

～人と人、世代をつなぐ地域共生社会の実現のために～

## 実施報告書

2024年11月10日（日）

会場 新潟日報社長岡支社 メディアぷらっと  
長岡市社会福祉センター トモシア

主催：新潟日報社

新潟県社会福祉協議会

長岡市社会福祉協議会

共催：長岡市

# 実施概要

- 名称 福祉・介護・健康フェア2024in長岡  
人と人、世代をつなぐ地域共生社会の実現のために
- 開催期間 2024年11月10日（日）
- 会場 新潟日報社長岡支社 メディアぶらっと、長岡市社会福祉センター トモシア
- 参加対象 福祉・介護・健康に関心のある方、ならびに関係者（入場無料）
- 主催 新潟日報社 新潟県社会福祉協議会 長岡市社会福祉協議会
- 共催 長岡市
- 同時開催事業 トモシア文化祭（長岡市社会福祉センター トモシア）
- 後援 新潟県、新潟県医師会、長岡市医師会、新潟県歯科医師会、長岡歯科医師会、新潟県薬剤師会、長岡市薬剤師会、新潟県看護協会、新潟県栄養士会、日本赤十字社新潟県支部、新潟県老人福祉施設協議会、新潟県社会福祉士会、新潟県介護福祉士会、新潟県介護支援専門員協会、新潟県手をつなぐ育成会、市町村社会福祉協議会（新潟市・上越市・三条市・柏崎市・新発田市・小千谷市・加茂市・十日町市・見附市・村上市・燕市・糸魚川市・妙高市・五泉市・佐渡市・阿賀野市・魚沼市・南魚沼市・胎内市・聖籠町・田上町・阿賀町・出雲崎町・湯沢町・津南町・関川村・弥彦村・刈羽村・粟島浦村）
- 参加人数 メディアぶらっと 延べ 94名 トモシア文化祭基調講演 91名
- 実施内容 11月10日（日）「**認知症の基礎知識2024**」  
講師 三島病院 副院長 田中 晋氏  
「**家族信託ってなに？任意後見との違いは？**」  
講師 いがた県央司法書士事務所 代表司法書士 田辺 俊樹氏  
「**共に生きるということ～私がそばにいるから～**」  
講師 公認心理師・精神保健福祉士 高部 知子氏  
会場 長岡市社会福祉センタートモシア3階 多目的ホール ※メディアぶらっとで同時配信  
「**終活に役立てる 相続・相続税セミナー**」  
講師 ナガツ相続サポート長津公認会計士・税理士事務所 税理士 長津 和彦氏

## <同時開催事業>

アール・ブリュット作品展 2024年11月5日（火）～15日（金） 会場：新潟日報社長岡支社メディアぶらっと

# 広報・PR

## ●新潟日報朝刊 広告掲載

- ・9月15日付朝刊全県版 5段カラー
- ・10月2日付朝刊全県版 5段カラー
- ・10月14日付朝刊全県版 5段カラー
- ・10月25日付朝刊同時配布 ペラカラー（タブロイド版4頁・上中越版）福祉フェア特集

## ●フリーペーパーassh

- ・11月3日号 福祉求人特集

## ●新潟日報朝刊特集

- ・10月6日付朝刊全県版（事業告知）

## ●HP ●「県内市町村社協あてメール情報の配信」

## ●新潟県社協HPリンク ●長岡市社協HPリンク ●長岡市社会福祉センタートモシアHPへの記事掲載

## ●長岡市社会福祉協議会「ながおか社協だより第187号」 ●新潟県社会福祉協議会「福祉にいがた第868号」



朝刊  
10月6日付  
12段カラー



assh特集紙面  
10月25日付ペラカラー  
（上中越版）  
（タブロイド版長岡面2頁）



朝刊 5段カラー



assh  
11月3日付  
福祉求人特集

## セミナー実施内容

### 【メディアぶらっと】

開催時間	演題	講師	事前申込	当日来場 (当日受付含む)
9:20~10:20	認知症の基礎知識2024	三島病院副院長 田中 晋 氏	33	31
10:30~12:00	家族信託ってなに？任意後見との違いは？	いがた県司法書士事務所代表司法書士 田辺 俊樹 氏	38	30
13:10~14:30	共に生きるということ～私がそばにいるから～ ※トモシアでの講演を配信	公認心理師・精神保健福祉士 高部 知子 氏	11	9
14:40~16:10	終活に役立つ相続・相続税セミナー	ナガツ相続サポート 長津公認会計士・税理士事務所税理士 長津 和彦 氏	30	24
合計				94

### 【トモシア】

開催時間	演題	講師	事前申込	当日来場 (当日受付含む)
13:10~14:30	共に生きるということ～私がそばにいるから～	公認心理師・精神保健福祉士 高部 知子 氏	99	91



認知症の基礎知識2024



認知症の基礎知識2024



家族信託ってなに？



家族信託ってなに？



終活に役立つ相続・相続税セミナー



終活に役立つ相続・相続税セミナー



共に生きるということ (トモシア)



共に生きるということ (メディアぶらっと)



トモシア文化祭基調講演 実施内容

■ 基調講演

「共に生きるということ～私がそばにいるから～」

公認心理師・精神保健福祉士の高部知子さんを講師に迎え、家族の病理ともいわれる精神疾患。認知症、依存症、うつ病といった心の病の全てに言えることは「家族の支えがあれば変われる」ということ。心の病に倒れた家族と「共に生きるコツ」について講演いただきました。



## トモシア文化祭2024

福祉・介護・健康 IN NAGASAKI 同時開催

11/10  
(日)

10:00～16:00

ステージ発表

作品展示  
ミニ手話講座

認知症サポーター  
養成講座

<p><b>10:00～12:00</b> 多目的ホール</p> <p>10:00 つなぐ</p> <p>10:30 ともあまジッククラブ</p> <p>11:00 ますます元気会</p> <p>11:30 Sismoe</p> <p>11:40 #minimoe</p> <p>11:50 長岡高校 ダンス有志</p>	<p><b>作品展示</b></p> <p>10:00～16:00 研修室1・2/3Fロビー</p> <p>日頃トモシアを利用する団体の作品展示や、絵葉書の会によるワークショップ</p> <p><b>ミニ手話講座</b></p> <p>10:30～ 11:30～ 研修室3・4</p> <p><b>1階フリースペース</b></p> <p>点訳・音声体験/バルーンアート</p>	<p><b>14:30～15:30</b> 研修室3・4</p> <p>認知症について学び、正しい知識を身につけ理解し、認知症の人やその家族を支える応援者の養成講座です。</p> <p>定員30人（要事前予約）</p>
--	---	---

カフェく・る～む

チャリティバザー

ワークショップ

情報コーナー

受講者にはオレンジリングを遺呈

基調講演 演題 「共に生きるということ  
～ 私がそばにいるから ～」

時間：13:10～14:30(受付12:30～)

場所：トモシア3階多目的ホール

※講演会の様子は、新潟日報メディアふらっとで開催する、福祉・介護・健康フェア会場でも配信でご覧いただけます。

講師：高部知子 さん（公認心理師/精神保健福祉士）

家族の病理ともいわれる精神疾患。心の病のすべてに言えることは「家族の支えがあれば変われる」ということ。「共に生きるコツ」について、みなさんと一緒に考えます。講師は「積み木くずし」や3人ユニット「わらべ」などに出演され、現在は高齢者向け、依存症向けの精神療法をご専門とされています。

ボランティアセンター

〒850-0022 長岡市表町2-2-21 長岡市社会福祉協議会

☎ 0258-94-5588

講演会の申込みはこちらから▶

https://tomoshia.jp/

主催：長岡市社会福祉協議会ボランティアセンター 企画・運営：トモシア文化祭実行委員会

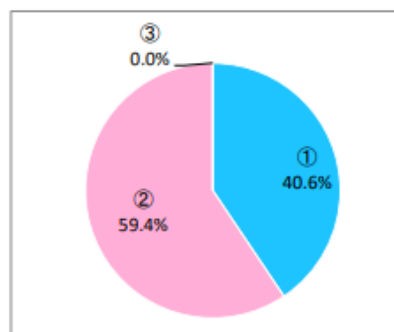
## 参加者の声

## 「福祉・介護・健康フェア 2024 in 長岡」来場者アンケート

回答者数	69人
------	-----

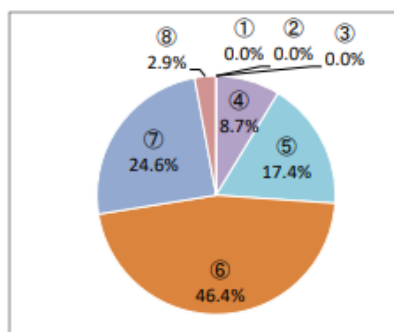
## 1. 性別をお聞かせください。

① 男	28人 ( 40.6% )
② 女	41人 ( 59.4% )
③ 回答したくない	0人 ( 0.0% )
無回答	0人 ( 0.0% )
	69人 ( 100.0% )



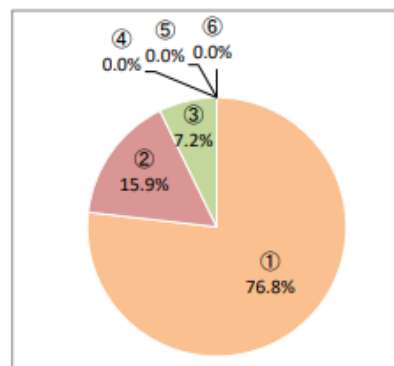
## 2. 年齢をお聞かせください。

① 10代以下	0人 ( 0.0% )
② 20代	0人 ( 0.0% )
③ 30代	0人 ( 0.0% )
④ 40代	6人 ( 8.7% )
⑤ 50代	12人 ( 17.4% )
⑥ 60代	32人 ( 46.4% )
⑦ 70代	17人 ( 24.6% )
⑧ 80代以上	2人 ( 2.9% )
無回答	0人 ( 0.0% )
	69人 ( 100.0% )



## 3. お住まいをお聞かせください。

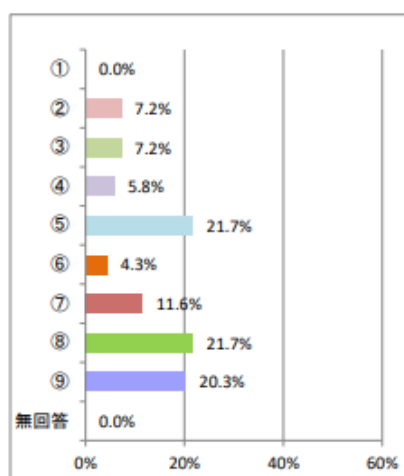
① 長岡市内	53人 ( 76.8% )
② 中越地域(長岡市外)	11人 ( 15.9% )
③ 下越地域	5人 ( 7.2% )
④ 上越地域	0人 ( 0.0% )
⑤ 佐渡地域	0人 ( 0.0% )
⑥ 県外	0人 ( 0.0% )
無回答	0人 ( 0.0% )
	69人 ( 100.0% )



## 参加者の声

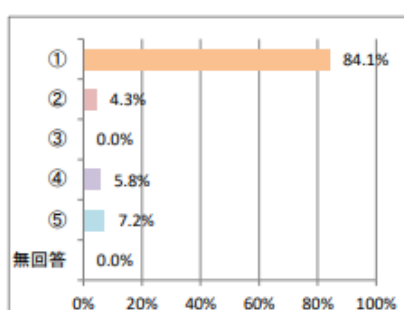
## 4. ご職業をお聞かせください。

① 学生	0人 ( 0.0%)
② 公務員	5人 ( 7.2%)
③ 福祉関係者	5人 ( 7.2%)
④ 医療関係者	4人 ( 5.8%)
⑤ 会社員(福祉・医療関係者以外)	15人 ( 21.7%)
⑥ 自営業・自由業	3人 ( 4.3%)
⑦ パート・アルバイト(学生以外)	8人 ( 11.6%)
⑧ 主婦	15人 ( 21.7%)
⑨ その他	14人 ( 20.3%)
無回答	0人 ( 0.0%)
	69人 ( 100.0%)



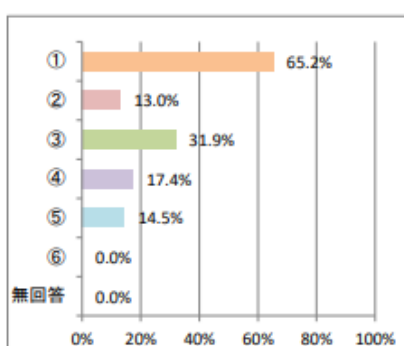
## 5. 本イベントを何で知りましたか。(複数回答可)

① 新潟日報朝刊広告	58人 ( 84.1%)
② ホームページ	3人 ( 4.3%)
③ SNS広告	0人 ( 0.0%)
④ 家族・友人・知人からの紹介	4人 ( 5.8%)
⑤ その他	5人 ( 7.2%)
無回答	0人 ( 0.0%)
	70人 ( 101.4%)



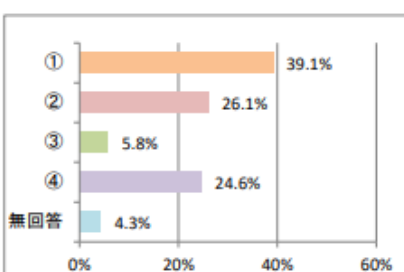
## 6. ご来場の目的は何ですか。

① 知識・情報を得るため	45人 ( 65.2%)
② 自分の仕事に役立てるため	9人 ( 13.0%)
③ 自分の生活に役立てるため	22人 ( 31.9%)
④ 家族・知人の生活に役立てるため	12人 ( 17.4%)
⑤ セミナー・講演会の内容や講師に興味があったため	10人 ( 14.5%)
⑥ その他	0人 ( 0.0%)
無回答	0人 ( 0.0%)
※複数回答あり	98人 ( 142.0%)



## 7. 本イベントのメインテーマである「地域共生社会(地域包括ケアシステム)」をご存じでしたか。

① 知っていた	27人 ( 39.1%)
② 聞いたことはあった	18人 ( 26.1%)
③ 今回のセミナーで初めて知った	4人 ( 5.8%)
④ 知らなかった	17人 ( 24.6%)
無回答	3人 ( 4.3%)
	69人 ( 100.0%)

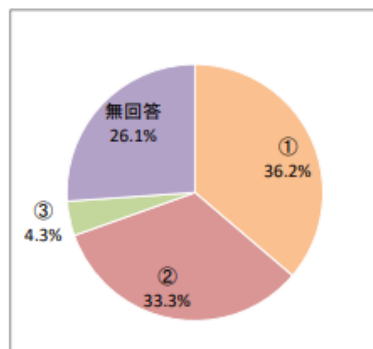


## 参加者の声

## 8. 本日、ご参加された講座の満足度を教えてください。

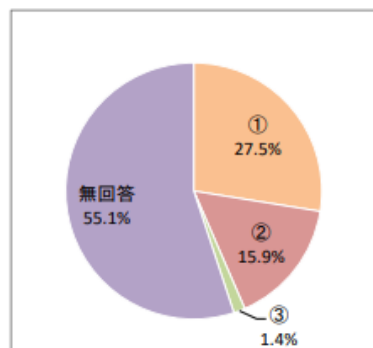
## ①認知症の基礎知識

① 大変役に立った	25人 ( 36.2% )
② 役に立った	23人 ( 33.3% )
③ あまり役に立たなかった	3人 ( 4.3% )
無回答	18人 ( 26.1% )
	69人 ( 100.0% )



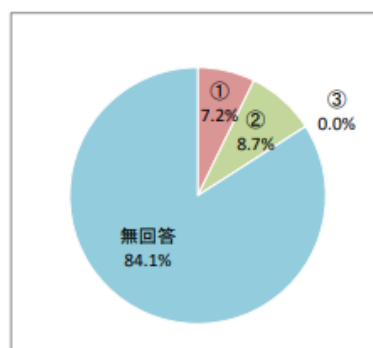
## ②家族信託ってなに？任意後見との違いは？

① 大変役に立った	19人 ( 27.5% )
② 役に立った	11人 ( 15.9% )
③ あまり役に立たなかった	1人 ( 1.4% )
無回答	38人 ( 55.1% )
	69人 ( 100.0% )



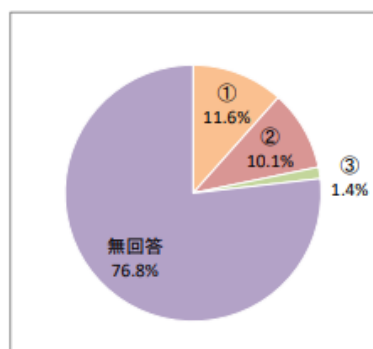
## ③「共に生きるということ～私がそばにいるから～」※オンラインセミナー

① 大変役に立った	5人 ( 7.2% )
② 役に立った	6人 ( 8.7% )
③ あまり役に立たなかった	0人 ( 0.0% )
無回答	58人 ( 84.1% )
	69人 ( 100.0% )



## ④終活に役立つ相続・相続税セミナー

① 大変役に立った	8人 ( 11.6% )
② 役に立った	7人 ( 10.1% )
③ あまり役に立たなかった	1人 ( 1.4% )
無回答	53人 ( 76.8% )
	69人 ( 100.0% )



## 9. このようなイベントに、次回も参加したいと思いますか。

① 参加したい	36人 ( 52.2% )
② どちらかといえば参加したい	12人 ( 17.4% )
③ どちらかといえば参加したくない	0人 ( 0.0% )
無回答	21人 ( 30.4% )
	69人 ( 100.0% )

