



# 知る・学ぶ「福祉・介護・健康」in長岡

～人と人、世代をつなぐ地域共生社会の実現のために～



## 実施報告書

2020年11月21日(土)～  
11月29日(日)

主催：新潟日報社  
新潟県社会福祉協議会  
長岡市社会福祉協議会  
共催：長岡市

# 実施概要

- 名 称 知る・学ぶ「福祉・介護・健康」in長岡  
人と人、世代をつなぐ地域共生社会の実現のために
- 開催期間 2020年11月21日（土）～11月29日（日）
- 会 場 新潟日報社長岡支社 メディアぶらっと他
- 参加対象 福祉・介護・健康に関心のある方、ならびに関係者（入場無料）
- 主 催 新潟日報社 新潟県社会福祉協議会 長岡市社会福祉協議会
- 共 催 長岡市
- 後 援 新潟県、新潟県医師会、長岡市医師会、新潟県歯科医師会、長岡歯科医師会、新潟県薬剤師会、  
長岡市薬剤師会、新潟県看護協会、新潟県栄養士会、日本赤十字社新潟県支部、  
新潟県老人福祉施設協議会、新潟県社会福祉士会、新潟県介護福祉士会、新潟県介護支援専門員協会、  
市町村社会福祉協議会（新潟市、三条市、柏崎市、新発田市、小千谷市、加茂市、十日町市、  
見附市、村上市、燕市、糸魚川市、妙高市、五泉市、佐渡市、阿賀野市、魚沼市、南魚沼市、胎内市、  
聖籠町、弥彦村、田上町、阿賀町、出雲崎町、湯沢町、津南町、刈羽村、関川村、粟島浦村）、
- 実施内容
  - 11月21日（土） トップアスリートによる水泳交流会 会場：ダイエープロビスフェニックスプール
  - 11月22日（日） 認知症講演会、成年後見セミナー、介護イノベーションハブ展示  
会場：新潟日報社長岡支社メディアぶらっと
  - 11月23日（月・祝） オレンジカフェ・n-asshサプリ「漢方セミナー」 会場：新潟日報社長岡支社メディアぶらっと
  - 11月26日（木） オレンジの花ハーバリウムづくりワークショップ・n-asshサプリ「眠りのセミナー」  
会場：新潟日報社長岡支社メディアぶらっと
  - 11月27日（金） n-asshサプリ「食と健康セミナー」 会場：新潟日報社長岡支社メディアぶらっと
  - 11月28日（土） ノウフクマルシェ 会場：道の駅 ながおか花火館  
認知症サポーター養成講座・女性のための相続セミナー  
会場：新潟日報社長岡支社メディアぶらっと
  - 11月29日（日） 長岡市多世代健康まちづくり事業「スマートライフin長岡」  
会場：新潟日報社長岡支社メディアぶらっと
  - 11月21日（土）～29日（日）  
アール・ブリュットまちかどギャラリー 会場：長岡市社会福祉センター「トモシア」他  
長岡市共生社会ホストタウン展示 会場：長岡市社会福祉センター「トモシア」  
福祉の店・パレット長岡 会場：長岡市社会福祉センター「トモシア」  
認知症啓発活動「オレンジの花キャンペーン」 ※長岡市内生花店27店参加

## 広報・P R

### 新潟日報朝刊別刷り特集

・11月1日付 別刷り8ページ 新潟・長岡・上越3会場共通

### 新潟日報朝刊 広告掲載

- ・10月30日付 5段1/2カラー（同時開催事業）
- ・10月31日付 全5段モノクロ（各種セミナー・講演会）
- ・11月4日付 5段1/2カラー（認サポ）
- ・11月5日付 5段1/2カラー（n-asshサプリ セミナー）
- ・11月7日付 5段1/2カラー（同時開催事業）
- ・11月10日付 全5段モノクロ（各種セミナー・講演会）
- ・11月11日付 5段1/2カラー（n-asshサプリセミナー）
- ・11月12日付 5段1/2カラー（認サポ）

### フリーペーパーn-assh 特集タイアップ

・11月12日号「誰もが暮らしやすいまちを、みんなで」・11月26日号「健康ライフのヒント」



5段1/2 n-asshサプリ



5段1/2 同時開催事業



全5段モノクロ 各種セミナー・講演会



5段1/2 認知症サポーター養成講座



## セミナー・講演会実施内容

※オンライン参加含む

開催日	タイトル	講師	参加人数
11月22日	オレンジの花キャンペーン 認知症講演会	田中 晋さん (特定医療法人楽山会 三島病院 副院長) 佐藤庄吾さん (ながおか認知症の人と笑顔でい隊 代表)	※29人
11月22日	成年後見制度セミナー「少し先の未来に備える」 ～任意後見制度・法定後見制度・公正証書遺言～	柴崎周市さん (長岡公証人合同役場)	※47人
11月23日	n-asshサプリ漢方セミナー「健康な生活を送るために～漢方の考え方を学ぶ～」	棚橋 豊さん (たまご薬局薬剤師)	20人
11月26日	オレンジの花キャンペーン 「ハーバリウム作りワークショップ」	市内生花店	18人
11月26日	n-asshサプリ眠りのセミナー「質の良い睡眠のための枕選び&アロマセラピー」	美内 緑さん (眠りの専門店 わたきゅうスリープマスター)	7人
11月27日	n-asshサプリ食と健康セミナー「食生活とからだのメンテナンス講座」	長岡市健康課	7人
11月28日	認知症サポーター養成講座	長岡市認知症キャラバン・メイト	23人
11月28日	女性のための相続セミナー ～民法改正と相続実務、ご高齢対策～	長津和彦さん (長津公認会計士・税理士事務所 代表)	26人

延べ参加人数 177人



## その他コンテンツ

### ■ オレンジカフェ

認知症の相談をしたり、参加者同士が楽しく過ごせる「オレンジカフェ」を1日限定で開設。長岡市内のオレンジカフェの活動も紹介。

協力 長岡市長寿はつらつ課  
長岡市内オレンジカフェ



### ■ 長岡介護イノベーション・ハブ展示

産官学が連携して市内介護施設の現状調査や課題解決を行っている長岡介護イノベーション・ハブが、床走行リフトや装着型のパワーアシストスーツの展示・体験会を実施。長岡高専の学生と地域おこし協力隊員が代表を務める(株)雷神の「高齢者のためのやさしいIT支援事業」も紹介した。



## 同時開催事業

開催日	事業名	内容	主催	参加人数
11月21日	トップアスリートによる水泳交流会	パラリンピック競泳金メダリスト河合純一さんとオリンピック競泳銀メダリストの中村真衣さんによるミニトークショーと、ワンポイントレッスンなど。	長岡市	50人
11月28日	新潟県農福連携マルシェ2020 <b>農福マルシェ</b>	障がい者が携わってできた、新鮮な農産物や加工品など、県内各地の逸品を販売。	新潟県	約700人
11月29日	長岡市多世代健康まちづくり事業 くすりと健康のイベント「 <b>スマートライフin長岡</b> 」	骨密度や血管年齢などの測定ブース、ロコモ予防、薬の実験コーナー、手洗い・消毒チェックなどを実施。	長岡市 長岡市薬剤師会	33人
11月21日～11月29日	アール・ブリュットまちかどギャラリー	障がいのある人のありのままの感性で表現された独創的な絵画などの作品を展示。	長岡市	約200人
11月21日～11月29日	福祉の店 パレット長岡	福祉施設等で作られた製品を展示・販売	長岡市社会福祉協議会	—



## 認知症啓発活動 オレンジの花キャンペーン



目の前の人に、そっと寄り添う小さなやさしさ。誰もが誰かの支えになれる。その願いをオレンジ色の花に込め、まちに希望の輪を広げるキャンペーンを実施。期間中は長岡市内の27の生花店で、オレンジ色の花を購入いただいた方に「認知症啓発パンフレット」を進呈。

キャンペーン期間：11月21日(土)～11月29日(日)



トモシアでのキャンペーンのPR展示

### 参加生花店名

佐藤生花店(与板町与板)、池上花屋(灰島新田)、サニーフラワー栃尾店(楡原)、フラワーステーションさい花(東蔵王2)、ブルーメン 新保店(新保5)、フラワー&ネイル シュシュ・ブーケ(干場2)、長岡ガーデン本店(長町1)、フルール・四季(寺宝町)、花屋利平(蓮湯2)、長岡ガーデン西店(千秋2)、千秋花店(古正寺3)、StyleMaker Shop(古正寺1)、花のコメサン 喜多町プラザ店(喜多町)、花いちもんめ(坂之上町2)、菊花清生花店(城内町2)、菊花伊 表町店(表町1)、花のコメサン 千手本店(千手3)、Liens(リアン)(山田2)、NOBE-EN 長岡中央総合病院店(川崎町)、フローリストGARNET(ガーネット)(台町1)、花のアトリエKE-SE-LA(ケセラ)(御山町)、レミルフォイエユ長岡(北山4)、(株)いしがた花壇(才津西町)、花久生花店(宮内2)、原信 宮内店(宮内町)、たけぶ生花(越路中沢)、花専科 サークルパイン 来迎寺店(来迎寺)一順不同

## 参加者の声

### <認知症講演会>

- ・認知症講演会を聴いて、自分でもできることがあると思ひ、実践してみようと思った。
- ・認知症の基本的な考え方を改めて意識するとともに、今後の暮らしやすい街づくりのために多業種が連携をしていくことが大切だと感じた。
- ・講演はとても内容が濃く、大変参考になった。
- ・認知症について理解が深まり良かった。目標を持って楽しく生活していきたいと思った。

### <n-asshサプリ連携セミナー>

- ・今まで漢方のことをほとんど知らなかったの、とても参考になりました。ありがとうございました。
- ・聞きやすいお話だったが、もう少し漢方薬について詳しく聞きたかった。n-asshサプリは毎回読んでいます。
- ・ゆっくりで、丁寧に話をしていた頂き、よくわかりました。年を重ね「なんとなく調子が悪い」というのがよくわかるようになった。
- ・セミナーに加えて血流測定などが一緒にあるのが、気軽に自分をを知るきっかけとなり、良かった。
- ・アロマの使い方が学べて良かった。そろそろ体のメンテが必要な年頃になり、とてもためになる学びだった。
- ・とても参考になった。眠りは大事なことだと思うのでこれからいろいろな情報を知りたい。綿久さんのお店にも行ってみたい。
- ・弁当式の栄養の取り方が参考になった。いつもの疲れが取れるストレッチで気分が明るくなった。
- ・改めて食事での健康管理が大切だと感じた。間食が多いので、気を付けて行きたい。また野菜を工夫して調理師食卓に出していこうと思う。
- ・毎朝お弁当作りをしているので、3・1・2は勉強になった。副菜が多いのにはびっくりした。これから意識していきたい。

### <今後取り組んでほしいテーマ>

- ・認知症 ・介護保険外のサービス ・国や自治体の施策やその動向 ・三大疾病 ・介護予防 ・口腔ケア ・介護する人への支援 ・介護保険
- ・更年期の健康について ・薬について ・がんについて ・ヨガ ・ストレス解消法について ・健康な食事 ・美容医療