



知る・学ぶ「福祉・介護・健康」in長岡

～人と人、世代をつなぐ地域共生社会の実現のために～

実施報告書

2021年11月13日(土)～
11月21日(日)



主催：新潟日報社

新潟県社会福祉協議会

長岡市社会福祉協議会

共催：長岡市

実施概要

- 名称 知る・学ぶ「福祉・介護・健康」in長岡
人と人、世代をつなぐ地域共生社会の実現のために
- 開催期間 2021年11月13日（土）～11月21日（日）
- 会場 新潟日報社長岡支社 メディアぶらっと、長岡市社会福祉センター トモシア
- 参加対象 福祉・介護・健康に関心のある方、ならびに関係者（入場無料）
- 主催 新潟日报社 新潟県社会福祉協議会 長岡市社会福祉協議会
- 共催 長岡市
- 後援 新潟県、新潟県医師会、長岡市医師会、新潟県歯科医師会、長岡歯科医師会、新潟県薬剤師会、
長岡市薬剤師会、新潟県看護協会、新潟県栄養士会、日本赤十字社新潟県支部、新潟県老人福祉施設協議会、
新潟県社会福祉士会、新潟県介護福祉士会、新潟県介護支援専門員協会、新潟県手をつなぐ育成会、
市町村社会福祉協議会（新潟市・上越市・三条市・柏崎市・新発田市・小千谷市・加茂市・十日町市・見附市・
村上市・燕市・糸魚川市・妙高市・五泉市・佐渡市・阿賀野市・魚沼市・南魚沼市・胎内市・聖籠町・
田上町・阿賀町・出雲崎町・湯沢町・津南町・関川村・弥彦村・刈羽村・粟島浦村）
- 参加人数 延べ936人（各事業の参加人数は、実施内容に記載）
- 実施内容
11月13日（土） 認知症サポーター養成講座、終活のための相続セミナー
会場：新潟日報社長岡支社メディアぶらっと
11月16日（火） n-asshサプリ「眠りのセミナー」 会場：新潟日報社長岡支社メディアぶらっと
11月18日（木） n-asshサプリ「女性のがんセミナー」 会場：新潟日報社長岡支社メディアぶらっと
11月19日（金） 成年後見セミナー 会場：長岡市社会福祉センター トモシア
11月20日（土） 認知症講演会・オレンジカフェ 会場：新潟日報社長岡支社メディアぶらっと
11月21日（日） 介護セミナー&長岡介護イノベーション・ハブ開発機器展示
会場：新潟日報社長岡支社メディアぶらっと
11月13日（土）～21日（日） 福祉の店バレット長岡 会場：長岡市社会福祉センター トモシア
11月2日（火）～30日（火）
アール・ブリュットまちかどギャラリー 会場：長岡市社会福祉センター トモシア他

広報・PR

- 新潟日報朝刊別刷り特集
・10月10日付 別刷8ページ 新潟・長岡・上越3会場共通
- 新潟日報朝刊 広告掲載
・10月18日付 全5段モノクロ ・10月19日付 全5段モノクロ ・10月25日付 全5段カラー
・10月28日付 全5段カラー ・10月31日付 全5段モノクロ ・11月3日付 全5段カラー
- フリーペーパーn-assh 特集タイアップ
・11月12日号「共に生きる笑顔のまちへ」 ・11月12日号 全4段事業告知
・11月26日号「女性の健康セルフケア」
- ホームページ ● A4チラシ ● 福祉人材センター、新潟県母子寡婦福祉連合会にLINEによる広報を依頼
- 県内市区町村社協へのメールでの広報（10月15日） ● 新潟県社協HPリンク



10月10日別刷 長岡の事業告知



全5段モノクロ広告



A4チラシ



N-assh 特集紙面



セミナー・講演会等実施内容

セミナー延べ参加人数:136人

開催日	タイトル	講師	参加人数
11月13日	認知症サポーター養成講座	長岡市認知症キャラバン・メイト	20人
11月13日	終活のための相続セミナー ～相続・相続税の基礎とご高齢対策～	長津和彦さん(長津公認会計士・税理士事務所代表)	24人
11月16日	n-asshサプリ眠りのセミナー「質の良い睡眠のための枕選び&アロマセラピー」	美内縁さん (眠りの専門店わたきゅう スリープマスター)	10人
11月18日	n-asshサプリ自分の命を守る女性がん講座 ～乳がん・子宮がんの早期発見と予防について学ぼう～	ウィメンズヘルスlab	10人
11月19日	成年後見セミナー 「成年後見人って何をする人?」	渋井保之さん(不幸予防士・元裁判所首席書記官)	23人
11月20日	認知症講演会 第一部「認知症の基本」 第二部「認知症の人が心地よいと感じられる介護」	第一部 田中 晋さん(特定医療法人楽山会 三島病院 副院長) 第二部 滝沢直美さん、岩崎真知子さん、 曾田まゆみさん(特定医療法人楽山会 三島病院 看護師)	37人
11月20日	オレンジカフェ	協力:認知症の人と家族の会、長岡市長寿はつらつ課	5人
11月21日	介護セミナー&長岡介護イノベーション・ハブ開発機器紹介	大井秀行さん(新潟県介護福祉士会会長) 長岡介護イノベーション・ハブ	7人



同時開催事業

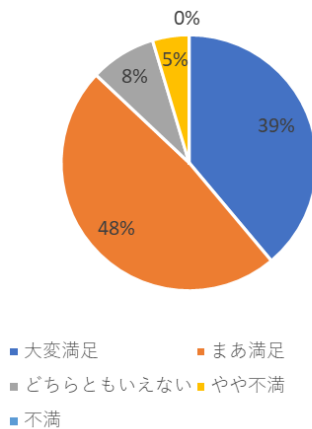
同時開催事業参加人数:約800人

開催日	タイトル	内容	主催	参加人数
11月2日～30日	アール・ブリュットまちかどギャラリー	障がいのある人のありのままの感性で表現された独創的な絵画などの作品を展示	長岡市	約600人
11月13日～21日	にいがたねりんピック写真展示	60歳以上の方を中心とする県民の健康保持や推進など、ふれあいと活力ある長寿社会の形成を目的としたねりんピック事業の写真パネルで展示	新潟県社会福祉協議会	約200人
11月13日	福祉の店 パレット長岡	福祉施設等で作られた製品を展示・販売	長岡市社会福祉協議会	—

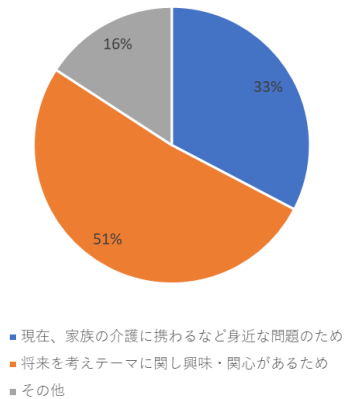


アンケートへの回答

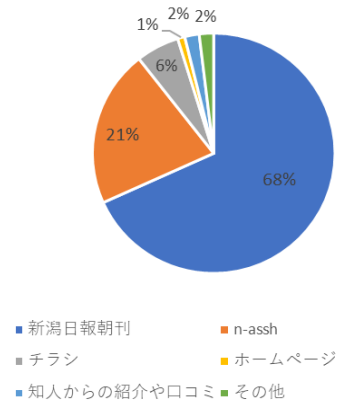
内容に対する満足度



参加の理由



何を見て申し込みをしたか



参加者の声

<認知症サポーター養成講座>

- ・初心者向けに丁寧なお話で分かりやすかった。
- ・その人のそばにいて、温かく、優しく接しようと思った。
- ・物忘れと認知症の違いを分かりやすくせつめいいただき、理解が進んだ。
- ・認知症が特別なことでなく、より身近なこととして実感できた。家族だけでなく地域のかかわりの大切さも理解した。

<終活のための相続セミナー>

- ・内容的にもう少し時間が欲しかった。
- ・聞きたい内容だったが少し難しかった。でも良い機会となった。ありがとうございました。
- ・それぞれのテーマを考える入り口として、要点をわかりやすく解説いただいて良かった。
- ・講師のマスクのせいもあり、聞き取りづらかった。

<n-asshサプリ 眠りのセミナー>

- ・良い眠りを促すコツを、いろいろな面から教えてもらった。
- ・わかりやすく、良い香りのなかで気持ちよく癒された。
- ・質問にもしっかりと回答していただき、分かりやすかった。

<n-asshサプリ 自分の命を守る女性のがん講座>

- ・お話も映像も、実物模型も体験談もとても良かった。子宮頸がんワクチンはまだ怖いと思っている。孫の代が心配。
- ・実際に模型を身に付けて触ってみて良かった。今までの自己検診が間違っていたことに気づき良かった。

<成年後見制度セミナー>

- ・わかりやすく説明していただけて良かった。
- ・話がスムーズに進み、知識が入ってきたがいつもの講師のペースではなかったように思う。
- ・話がわかりやすく、内容が頭に入りやすかった。もう少しいろいろな話を聞きたかった。
- ・わかりやすく、とてもバツサリと体験を踏まえての深い話をありがとうございました。来年も同じように平日の夜に開催して欲しい。
- ・中盤くらいから話のつながりがわからなくなった。

<認知症講演会>

- ・身近な家族が記憶障害が始まったばかりで、余裕がなくイライラしてしまうことが多いが、改めて考える機会となり本当に良かった。
- ・実際に認知症の方に毎日関わっていらっしゃる看護師さんのお話はとても役に立つ。カンフォータブルケアを実践していきたいと思った。
- ・イラスト入りで説明がわかりやすく、大変良かった。できれば資料を配布して欲しかった。
- ・認知症の母親の介護に大変参考になった。

<介護セミナー&長岡介護イノベーション・ハブ開発機器展示>

- ・これからの介護の考え方を知ることができて良かった。
- ・介護について身近に感じる事ができて良かった。
- ・新しい介護機器に興味深かったが、価格も気になった。

<次回の開催で聞いてみたい講演テーマ>

- ・介護の問題を様々な切り口で。将来の課題として多くの人に認識して欲しい。
- ・褥瘡対策、介護者の負担を減らす移動・移乗方法、疲れを癒すツボ押し講座
- ・認知症の人が働くために参考になる講座
- ・成年後見人をつけるための方法
- ・相続・終活・遺言
- ・相続は1回ではわからないので、機会があればまた受講したい。
- ・介護施設の種類や特長、入居料金など、施設の選び方。
- ・引きこもり対策
- ・健康をテーマにしてほしい
- ・成年後見制度