



福祉・介護・健康フェア2022 in長岡

～人と人、世代をつなぐ地域共生社会の実現のために～



実施報告書

2022年9月18日（日）・19日（月・祝）・
22日（木）・23日（金・祝）・24日（土）、
【特別企画：農福マルシェ長岡】11月6日（日）

主催：新潟日報社

新潟県社会福祉協議会

長岡市社会福祉協議会

共催：長岡市

実施概要

- 名称 福祉・介護・健康フェア2022in長岡
人と人、世代をつなぐ地域共生社会の実現のために
- 開催期間 2022年9月18日(日)・19日(月・祝)・22日(木)・23日(金・祝)・24日(土) 11月6日(日)
- 会場 新潟日報社長岡支社 メディアぶらっと、長岡市社会福祉センター トモシア、道の駅ながおか花火館
- 参加対象 福祉・介護・健康に関心のある方、ならびに関係者(入場無料)
- 主催 新潟日报社 新潟県社会福祉協議会 長岡市社会福祉協議会
- 共催 長岡市
- 後援 新潟県、新潟県医師会、長岡市医師会、新潟県歯科医師会、長岡歯科医師会、新潟県薬剤師会、
長岡市薬剤師会、新潟県看護協会、新潟県栄養士会、日本赤十字社新潟県支部、新潟県老人福祉施設協議会、
新潟県社会福祉士会、新潟県介護福祉士会、新潟県介護支援専門員協会、新潟県手をつなぐ育成会、
市町村社会福祉協議会(新潟市・上越市・三条市・柏崎市・新発田市・小千谷市・加茂市・十日町市・見附市・
村上市・燕市・糸魚川市・妙高市・五泉市・佐渡市・阿賀野市・魚沼市・南魚沼市・胎内市・聖籠町・
田上町・阿賀町・出雲崎町・湯沢町・津南町・関川村・弥彦村・刈羽村・粟島浦村)
- 参加人数 延べ約1,200人(各事業の参加人数は、実施内容に記載)
- 実施内容
 - 9月18日(日) 認知症サポーター養成講座、NIC健康セミナー、「健康はお口から」～口腔ケアの必要性と実践～
会場：新潟日報社長岡支社メディアぶらっと 越後長岡 信農ITワーク 会場：長岡市(長岡市民防災公園 発着)
 - 9月19日(月・祝) 「発達障害の今までとこれから」会場：新潟日報社長岡支社メディアぶらっと
介護セミナー「介護を取り巻く環境と在宅介護」会場：新潟日報社長岡支社メディアぶらっと
「知っ得、年金の仕組みとお金の健康」会場：新潟日報社長岡支社メディアぶらっと
 - 9月22日(木) n-asshサブ「質の高い睡眠のための枕選び&アロマテラピーセミナー」(会場：新潟日報社長岡支社メディアぶらっと)
 - 9月23日(金・祝) 認知症に関する講演会 会場：新潟日報社長岡支社メディアぶらっと
「知って安心、成年後見制度の基礎知識」会場：長岡市社会福祉センター トモシア
 - 9月24日(土) 「最期の時まで口から食べられる食事」～進化する介護食～ 会場：新潟日報社長岡支社メディアぶらっと
終活に役立つ相続・相続税セミナー 会場：新潟日報社長岡支社メディアぶらっと
 - 9月18日(日)～24日(土) アール・ブリュットin トモシア、福祉の店 パレット長岡 会場：長岡市社会福祉センター トモシア
※特別企画：11月6日(日) 農福マルシェ長岡開催 会場：道の駅ながおか花火館

広報・PR

- 新潟日報朝刊本紙特集 ・8月28日付朝刊全県版1ページ
- 新潟日報朝刊 広告掲載
 - ・8月21日付朝刊全県版 全5段カラー ・8月25日付朝刊全県版 全5段モノクロ
 - ・8月27日付朝刊全県版 全5段モノクロ ・9月7日付朝刊全県版 全5段モノクロ
 - ・11月3日付朝刊上中越版 5段1/2カラー 「農福マルシェ長岡」開催告知
 - ・11月4日付朝刊朝刊全県版 5段1/2カラー 「農福マルシェ長岡」開催告知
- フリーペーパーn-assh 特集タイアップ ・9月8日号「共に生き生き健やかに」・同日 全12段開催告知
- HP ●A4チラシ ●新潟県社協機関誌への開催告知記事掲載(福祉にいがた)9月号) ●新潟県社協HPリンク
- 長岡市社協HPリンク ●長岡市社会福祉センター トモシアHPへの記事掲載



8月28日付朝刊 本紙特集(事業告知)



全5段カラー広告



全5段モノクロ広告



A4チラシ



n-assh 特集紙面



5段1/2カラー広告

セミナー・講演会等実施内容

セミナー延べ参加人数: 194人

9月18日(日)	10:30~12:00	認知症サポーター養成講座	長岡市長寿はつらつ課、認知症キャラバンメイト	22
9月18日(日)	13:30~15:00	「健康はお口から」～口腔ケアの必要性和実践～	長岡歯科医師会(在宅歯科医療連携室) 歯科医師・鈴木 英弘先生 連携室歯科衛生士・田辺千佳子さん、長谷川留美子さん	16
9月19日(月・祝)	10:30~12:00	「発達障害の今までとこれから」	長岡こころの発達クリニック 院長 田村立先生	32
9月19日(月・祝)	13:30~14:30	介護セミナー「介護を取り巻く環境と在宅介護」	公益財団法人 新潟県介護福祉士会会長 大井秀行さん	17
9月19日(月・祝)	15:00~16:30	「知っ得、年金の仕組みとお金の健康」	新潟保険研究所 ファイナンシャルプランナー 反町喜文さん	14
9月22日(木)	18:00~19:30	質の良い睡眠のための枕選び&アロマテラピー	眠りの専門店わたさゆう	5
9月23日(金・祝)	10:30~11:30	認知症啓発に関する講演会	三島病院副院長 田中晋先生	19
9月23日(金・祝)	13:30~15:00	「知って安心、成年後見制度の基礎知識」	アドリテム司法書士法人 司法書士 河瀬隆行さん	28
9月24日(土)	10:30~12:00	最期の時まで口から食べられる食事～進化する介護食～	崇徳厚生事業団 長岡福祉協会 障害者支援施設 桐樹園 栄養課 調理師 水澤慶太さん	15
9月24日(土)	13:30~15:00	終活に役立てる相続・相続税セミナー	長津公認会計士・税理士事務所 代表 長津和彦さん	26



同時開催事業

同時開催事業参加人数:約1,000人

開催日	開催時間	講座名	講師	当日参加人数
9月18日(日)	13:00~15:00	みんなの医療・介護 N I C健康セミナー	【第1部】13:00~13:50(50分) 講師/長岡市医師会 会長 草間昭夫先生 タイトル/かかりつけ医って何?外来診療から訪問診療に 【第2部】14:00~14:50(50分) 講師/長岡中央総合病院 名誉院長 富所隆先生 タイトル/『あなたが作る健康未来』—目指そう健康寿命— 【第3部】14:50~15:00(10分) 講師/長岡市福祉保健部 健康課 多世代健康づくり推進室 曾根玲子氏 タイトル/長岡市からの情報発信	36
9月18日(日)	8:30~15:00頃	越後長岡 信濃川ウォーク	会場/長岡市(長岡市民防災公園 発着)	約450
9月18日(日)~24日(土)		アール・ブリュットinトモシア	会場/長岡市社会福祉センタートモシア 協力/社会福祉法人中越福祉会	約200
		福祉の店 パレット長岡	会場/長岡市社会福祉センタートモシア	

【特別企画】

11月6日(日)	10:00~16:00	農福マルシェ長岡開催	会場/道の駅 ながおか花火館 雁木いちば	約500
----------	-------------	------------	----------------------	------

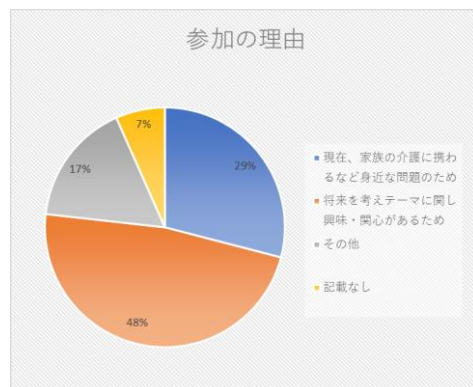


アンケートへの回答

アンケート集計結果

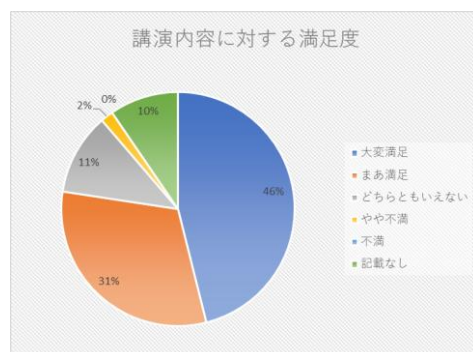
セミナー参加の理由 ※複数回答があったため、その分をカウントした。

	現在、家族の介護に携わるなど身近な問題のため	将来を考えたテーマに関し興味・関心があるため	その他	記載なし
認知症サポーター養成講座	6	14	2	0
「健康はお口から」～口腔ケアの必要性と実践～	3	10	5	0
「発達障害の今までとこれから」	14	11	11	0
介護セミナー「介護を取り巻く環境と在宅介護」	10	7	1	0
「知っ得、年金の仕組みとお金の健康」	0	14	0	0
質の良い睡眠のための枕選び&アロマテラピーセミナー	2	1	3	0
認知症啓発に関する講演会	9	11	2	0
「知って安心、成年後見制度の基礎知識」	7	14	7	0
「最期の時まで口から食べられる食事」～進化する介護食～	9	5	1	0
終活に役立つ相続・相続税セミナー	5	13	2	6
みんなの医療・介護 NIC健康セミナー	5	15	6	10
計	70	115	40	16
	29%	48%	17%	7%



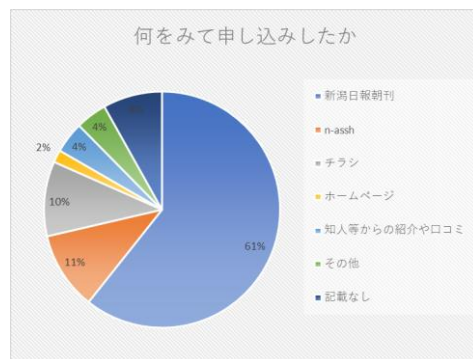
講演内容について

	大変満足	まあ満足	どちらともいえない	やや不満	不満	記載なし
認知症サポーター養成講座	14	4	2	0	0	2
「健康はお口から」～口腔ケアの必要性と実践～	10	4	2	0	0	0
「発達障害の今までとこれから」	19	8	5	0	0	0
介護セミナー「介護を取り巻く環境と在宅介護」	9	7	1	0	0	0
「知っ得、年金の仕組みとお金の健康」	4	6	2	1	0	1
質の良い睡眠のための枕選び&アロマテラピーセミナー	3	2	0	0	0	0
認知症啓発に関する講演会	12	5	2	0	0	0
「知って安心、成年後見制度の基礎知識」	7	15	5	1	0	0
「最期の時まで口から食べられる食事」～進化する介護食～	5	5	2	0	0	3
終活に役立つ相続・相続税セミナー	6	8	3	2	0	7
みんなの医療・介護 NIC健康セミナー	17	8	2	0	0	9
計	106	72	26	4	0	22
	46%	31%	11%	2%	0%	10%



何をみて申し込みましたか ※複数回答可

	新潟日報朝刊	n-assh	チラシ	ホームページ	知人等からの紹介や口コミ	その他	記載なし
認知症サポーター養成講座	14	2	3	0	0	2	1
「健康はお口から」～口腔ケアの必要性と実践～	12	1	2	0	1	1	0
「発達障害の今までとこれから」	26	1	1	0	1	3	0
介護セミナー「介護を取り巻く環境と在宅介護」	13	1	1	1	1	2	0
「知っ得、年金の仕組みとお金の健康」	9	4	2	0	0	0	0
質の良い睡眠のための枕選び&アロマテラピーセミナー	3	2	0	0	0	0	0
認知症啓発に関する講演会	6	5	2	0	4	0	2
「知って安心、成年後見制度の基礎知識」	23	1	4	0	0	0	0
「最期の時まで口から食べられる食事」～進化する介護食～	3	1	3	2	1	2	3
終活に役立つ相続・相続税セミナー	12	5	4	0	1	0	4
みんなの医療・介護 NIC健康セミナー	21	2	2	1	1	0	9
計	142	25	24	4	10	10	19
	61%	11%	10%	2%	4%	4%	8%



参加者の声①

【認知症サポーター養成講座】

参加の理由

・仕事で関わることがあるため

講演内容について

- ・講師の方がわかりやすく、ゆっくり話したりして理解しやすかったため
- ・親族に認知症が増えてきている為、対応の仕方を勉強できて良かったです。
- ・よくまとめてあり参考になりました。
- ・丁寧な説明で分かりやすかった。
- ・認知症を正しく理解し要介護「4」の妻を見守りたい。
- ・分かりやすく説明していただいてよかった。小中学校でもどんどん開催してよい講座だと思いました。
- ・聞きやすく説明が丁寧で良かった。
- ・MCIについて知ることが出来たこと。また3つのない！は普段の生活の中でも活用できると感じた。
- ・高齢者が増加するとともに、認知症の方が今後増えていくと思うので、「認知症」という病気に対する知識を身につけられてよかった。
- ・分かりやすい説明だった。
- ・認知症を知る機会が少ない。
- ・認知症について再確認でき、対応について学ぶことができました。
- ・介護分かっているけど、実践は難しいです。

【「健康はお口から」～口腔ケアの必要性と実践～】

参加の理由

- ・仕事で口腔ケアを行っているため
- ・歯科衛生士で現在訪問歯科に勤務中のため
- ・自分の口腔ケアのため
- ・家族(母)の付き添いで。母が10年位前に口腔癌になり、以降口腔ケアに家族共々興味を持つようになりました。(お陰様で回復して現在元気です)
- ・介護施設に勤務。口腔ケアの知識、学びが必要

講演内容について

- ・一般の歯科医院に通えなくてもこんなことをしてもらえるんだとよく分かりました。
- ・普段気の付かない口腔内のケアについて知ることができました→関心が湧いてきました。
- ・自分は歯がみんな無くなってしまいました。歯周病です。
- ・自分にも家族の口腔ケアに活かしていけそうな内容でよかった。
- ・お口の体操については、知っていましたが、こういう機会でないとなかなか行動できず、今日は良かったです。
- ・前半のドクターからのスライドを含めた説明分かりやすい。後半の衛生士さんの実践は、具体的かつ丁寧に各々のグッズの使い方、コツポイントの説明は役立つ。大変有用な内容で感謝です。
- ・歯科衛生士の方のケアの方法の説明が、丁寧にわかりやすく良かったです。大変参考になりました。
- ・資料が面白い内容でした。
- ・介護食の進化がわかった。

参加者の声②

【「発達障害の今までとこれから」】

参加の理由

- ・中学3年が軽い発達障害のため(言語、理解不足)
- ・仕事で関わっているので、今後もどのように接していくかを学びたいと思いました。
- ・のぎく分校で、田村立先生のアドバイスにより、子の姿が大きく変わっていた。お話を聞き子供たちの支援に活かしたいと思ったので。
- ・仕事の参考に
- ・支援者としての立場で拝聴したかった。
- ・子供に発達の遅れがあるため
- ・発達障害にかかわる仕事に就いているため、より理解を深めたく参加。
- ・仕事(教員)で、発達障害の生徒たちと関わっているため。
- ・仕事に活かせるテーマで興味、関心があったため。
- ・仕事に役立てたいと思ったため。講師の先生のお話が聞いてみたかったため。
- ・民生委員5軒色々問題あり。高齢ですが勉強中です。

講演内容について

- ・知りたいことが聞けた。
- ・ご自身の話も踏まえて、とても分かりやすく面白く聞かせていただきました。
- ・時間が短くて説明が少々早すぎでした。
- ・幅広く話が聞けたので良かったです。
- ・90分あっという間でした。興味深く聞き入ることができました。また帰宅後もう一度自分で調べたり、知識を深めたいと思えるきっかけを与えていただきました。
- ・幅広い話を聞くことができ、とても参考になりました。
- ・田村先生のお人柄がわかる素晴らしい講演でした。医療、福祉、教育が一つになり頑張っていく必要があると改めて感じました。これからも頑張ろうという気持ちになりました。
- ・こういったものが発達障害であるかがよくわかりました。
- ・専門医師の視点から全般的なお話をいただけたこと、大変勉強になりました。具体的なデータを見ながら現状を把握できたこと。※会場がとても寒かったです。
- ・聞きやすい講義でした。地域に出て繋がっていただき感謝です。
- ・今、中三の男子で、近辺のクリニックに行っていた。(その時にアスペルガーを診断された)発達の事について分かった。
- ・大変勉強になりました。ドクターの立場で一つ一つ詳しく、理論的な内容を分かりやすくお話しいただきました。最新の発達障害についてスライドを見ながら聞けたので、分かりやすかったです。先生の人柄も誠実で、お話しの方が上手だと思います。
- ・とても濃い内容でした。資料をいただいてから学び直したいと思います。
- ・講師が分かりやすく説明されていたので、とても分かりやすかった。
- ・対応方法の事例など、より掘り下げて聞きたかったです。
- ・内容が圧縮されていて、ついていくのが大変だったが、とてもいい勉強になりました。
- ・発達障害の見方が変わってきていることが分かり、新しい知識を取得することができてよかった。
- ・対応の仕方などもう少し具体的な話が聞きたかった。
- ・専門的な用語を多用していて分かりづらい。
- ・長岡市内に発達障害の専門の医院ができたと聞き、参加させていただきました。もう少し対応の仕方、相談施設等聞けたらよかったです。

参加者の声③

【介護セミナー「介護を取り巻く環境と在宅介護」】

参加の理由

・過去に在宅で介護していたので、今は制度がどうなったのか知りたいと思いました。

講演内容について

- ・とても分かりやすかったです。
- ・富所先生の話は感動する。また聞きたい。大井先生、知識を得た。在宅介護はできない。レジュメが欲しかった。
- ・とても具体的で良かったです。
- ・私は社会福祉士を目指している大学生なのですが、今日は専門的な知識がない方々に対してどのようにしてサービスなどを知っていただくかを知るために参加しました。私の授業よりも簡単で良かったです。
- ・大井先生の体験談などを聞いて大いに参考になりました。ありがとうございました。
- ・先生の体験談も参考になりました。私も介護者として大変な点を承知しております。楽しくやっていると幸いです。
- ・実体験をもとにお話しされていて分かりやすかった。
- ・認知症は誰でもなる病気である。
- ・大変わかりやすく説明されました。
- ・実際介護をされている人の言葉は響きました。
- ・介護の現状、仕組みなど具体的に解説してもらい納得できた。プロジェクターの文字が見えづらかった。

【「知っ得、年金の仕組みとお金の健康」】

講演内容について

- ・72の法則がわかった。
- ・今まで漠然としていたことがすっきり解決
- ・話が分かりやすくテンポがよかった。
- ・ふるさと納税のところだけよくわかった。
- ・テーマにあってない？

【質の良い睡眠のための枕選び&アロマセラピーセミナー】

参加の理由

- ・枕の事に興味があったので
- ・質の良い睡眠をしたい。

講演内容について

- ・分かりやすい説明でとても良かったです。
- ・聞き取りやすい声(音量、テンポ)、パワポも理解しやすい、昼寝の仕方、朝の過ごし方(光、ホルモンのセロトニン、メラニン)興味深い。質問への回答もとても役立った。
- ・西川の製品も何度か貰って使ったが、敷布団はやはり打ち直して特注品に限ります。
- ・知識の再確認ができた。

参加者の声④

【認知症啓発に関する講演会】

参加の理由

- ・自分自身が認知症にならないように
- ・友達に誘われて興味もあったから

講演内容について

- ・話の内容も分かりやすく、資料もよくわかりました。母のことで来ましたが、自分の事の方がよくわかり、今後につなげたいと思います。
- ・ユーモアで覚えやすかった。10月のリリックもあるようですが、用が重なり聞けなくて残念です。
- ・分かりやすかった。ユーモアがあった。
- ・分かりやすく楽しく聞かせてもらった。
- ・初めてお聞きすることが多くて参考になりました。
- ・分かりやすくお話していただき、参考になりました。ありがとうございました。
- ・よくわかりました。認知症保険に入ったらと言われ、改めて認知症を考えました。生活習慣を考えながら動いていきたいと思います。ありがとうございました。
- ・ユーモアを交えて、最後まで楽しく聞けました。
- ・講師の方が分かりやすく説明されていて理解しやすかった。
- ・説明が分かりやすく良かったです。
- ・ユーモアがあり楽しかった。
- ・もう少し大きな声で話してもらえたら聞き取れたと思う。
- ・丁寧な説明でとても分かりやすかったです。

【「知って安心、成年後見制度の基礎知識」】

参加の理由

- ・市民向けのやさしいセミナー(内容)だと思ったので参加しました。
- ・仕事上 ・血族の家族が一人もいないので ・見識を深めたい
- ・現在(5年前から)私自身父の成年後見人となっており、久々に自分の役目を再認識するつもりで参加しました。

講演内容について

- ・成年後見人になっています。利用するとやめることが出来ない。柔軟に運用できるよう利用者本位の改善を急いでもらいたい。デメリットが多すぎます。
- ・マスクのため？声ははっきりしない。わかりづらかった。ほとんど7割位わからなかったです。パワポで図面、場面がわかるといいです。質問ができなかった。
- ・難しい言葉も多く、理解を十分できない所もありましたが、種類や流れは分かりました。ありがとうございました。
- ・基礎知識が整理整頓できた。 ・質問時間もプログラムに入れてほしい。
- ・色々考えさせられました。気軽に相談してみたい。 ・マイクがよく聞こえにくかった。
- ・知ることができました。
- ・時間が短くないように理解しきれない。しかし、大まかな事がわかり良かったです。
- ・わかりやすい説明で良かったです。 ・時間が短く、具体例など聞きたかった。
- ・法律はお互いの権利を守っているものでもあり、拘束されるようにも今回の講演で学び、いつかは物忘れが進行する場合を考えると致し方ないのかなと、衰えを受け入れられていません。やっぱり家族を持つことはとても大事ですね。
- ・質問の時間がなく残念です。
- ・講師の方が分かりやすく説明していただき、とても良く理解できました。
- ・深く理解することができませんでした。 ・未だ完全に理解できなかった。
- ・補佐や補助があったり、その他色々デメリットも教えていただきありがとうございました。
- ・後見制度について具体的によくわかったが、利用する、しないに関して、まだよくわからない所もあり、またの機会に後見制度について学びに来たいです。

参加者の声⑥

【「最期の時まで口から食べられる食事」～進化する介護食～】

参加の理由

- ・仕事に活かせると思ったため
- ・現在、冷凍介護食を試作し製造販売を企画しているため

講演内容について

- ・講義の進スピードが少し早かったので、手元に資料があると尚よかった。
- ・講師の方の「えー」が多く、気になる。Quality of Life「QOL」分らない方もおられたのでは。
- ・レベルが高すぎて身近に感じられませんでした。 ・声がマスクでよく聞き取れない。
- ・私にはレベルが高かったですが、よかったです。 ・資料があるとなお良かったです。
- ・調理師の方の視点から色々な話を聞いて勉強になりました。
- ・非常に勉強になりました。

【終活に役立つ相続・相続税セミナー】

講演内容について

- ・知らないことが多く、資料をよく読んでみたい。
- ・大変参考になる内容でした。任意後見制度についてもっと知りたいと思いました。
- ・実父が亡くなり、今年1月より各種手続きを初めて行った。今後の手続きにあたり有効なセミナーであった。資料もよかった。もう少し時間があると良い。
- ・難しい内容でしたが、非常に勉強になりました。
- ・元気なうちにやった方がよいことがわかってよかった。
- ・一回の講演だけでは難しい。又このような企画があれば参加したい。
- ・もう少し具体的な手続きの仕方を教えてほしい。
- ・もっと時間を
- ・資料はよかったが、早口でマスクもあり聞き取りづらかった。
- ・早口で理解できないところがありました。ありがとうございました。
- ・財産のある人向けだったのですね。個人的問題について質問したかった。
- ・先生がおっしゃった通り、早口とコロナ禍のマスクによる音の悪さでもう少し詳しく知りたかった。他の講座などで学んでいきたいと思います。
- ・長津先生の講演の内容を理解できる事ができませんでした。もう少しわかりやすくお話しをしてほしかったです。ゆっくりと話して欲しかったです。

【みんなの医療・介護 NIC健康セミナー】

参加の理由

- ・心臓疾患がある ・かかりつけ医の草間先生が講師だったので

講演内容について

- ・分かりやすかった。資料が参考になった。
- ・長岡の医療体制の現状、未来への展望が明るいことに満足しました。
- ・日々の生活で生き方等反省することばかり。今回の講演を機会にやれることから取り組みます。
- ・分かりやすいお話でよかった。
- ・今後の自分の生活に役立つ内容が多かった。 ・富所先生のお話は楽しく有意義でした。
- ・参加できてよかった。 ・初めて参加したので、参考になることが多かった。
- ・かかりつけ医というものを知ることができた。今後役立つ健康寿命をより理解でき、今後の生活見直しにつなげられる。
- ・長岡の医療を担っていただきありがとうございます。運動頑張ります(70代)
- ・長岡の医療体制が知れた。 ・役立つお話でした。
- ・市の素晴らしい医療環境がわかり感動した。フレイル予防、社会参加、運動、栄養と改めて強く意識できました。

参加者の声⑥

【次回の開催で聞いてみたい講演テーマ】全体

- ・認知症サポーター養成講座は、初級、中級、上級というような内容の続編があるといい
- ・施設における認知症の人の実際の事例(自分がなった時の不安解消)
- ・ここに障害を感じている方との接触について
- ・終活、モノの整理・整頓、発達障害、大人・自立への支援(公共、家族、地域)
- ・ケアホーム(デイサービス)利用にあたっての助成(金)制度、おとな用オムツなども含め医療費出費も多く、当事者の収入だけでは生計できない。
- ・食事療法について
- ・福祉問題をよく知りたい
- ・福祉・介護・健康=老人ではなく、子どもの介護をされている人も多くいるので、講義の内容に工夫をしていただく事で参加者も変わってくるのではないかと思います。
- ・歩くための筋トレなど、いつもでも自分で歩けるトレーニング
- ・現在の市の介護施設の入居者状況
- ・ウィズコロナでの日常対応
- ・学童保育や子ども食堂について
- ・フレイル予防、体験談、苦労話、オレンジカフェも欲しい。いろんな人との話し合い
- ・自宅でできる(軽)運動継続の秘訣←工夫、秘訣、やり方。
- ・介護サービスの利用方法(補助金、条件) 包括ケアセンター、社協に相談すればいいのだが。
- ・健康寿命を延ばすため、健やかな身体を維持する簡単ストレッチや運動などの学び
- ・腰痛について、対処法セミナー
- ・生活習慣病の予防
- ・今何かと話題になっている「ヤングケアラー」について知りたい。 ・癌について
- ・高齢化社会に向けて、今からできる健康な生活習慣
- ・親の死亡からやるべき事の手順
- ・墓じまいの方法
- ・障害についての理解、長岡市の抱える福祉課題
- ・長寿社会の生き方 130歳まで生きる方法
- ・健康と食事と運動のようなテーマまた、体のつくり等
- ・続、発達障害 ・生きがい
- ・またこの発達障害やそこに関連した最新の情報を知りたいので、またこのような機会を設けてほしい。
- ・認知症サポーター養成講座を受講して、オレンジリングが欲しい(有料になったので受講しても配られなくなったよう)
- ・ヤングケアラーの実態や公的救済制度などが知りたいです。
- ・強度行動障害の理解と対応
- ・教育、医療、介護 講演テーマを絞っては、田村先生のお話を毎年聞きたい。
- ・より深い発達障害の話を聞きたい
- ・ひきこもり、その実態と対応
- ・大人の発達障害

○福祉・介護・健康フェア以外

- ・新潟日報社のIRのような広報活動(例:施設見学、事業案内、読者への情報提供)があってもよいのでは。
- ・長岡市のごみ問題
- ・空き家問題
- ・得をする税金の対応
- ・スマホの全般